

## Odporúčané opatrenia na úsporu energií v bytoch

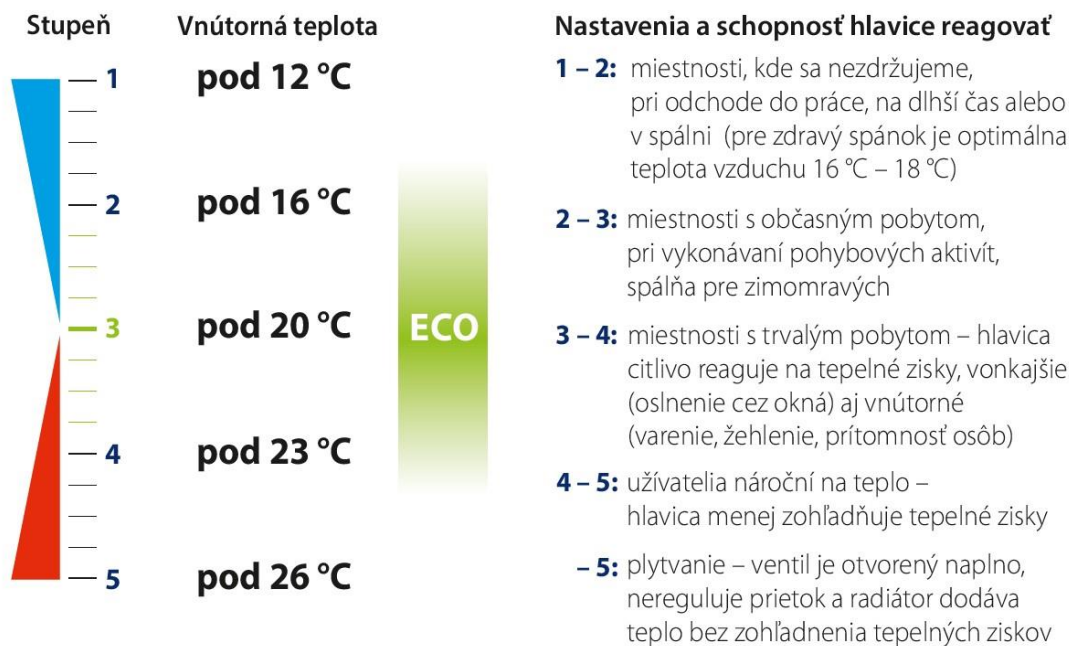


Ako ušetriť energiu v bytoch? Táto otázka zamestnáva nielen Vás ako vlastníkov, ale aj nás ako správcu. Zatiaľ, čo účet za energie sa považoval za relatívne mierne sa meniacu zložku vašich výdavkov, dnes už vieme, že ceny za energie sú najdiskutovanejšou témou tohto roku.

Väčšina domácností na Slovensku využíva teplovodné ústredné vykurovanie. Náklady na teplo tvoria nemalú časť ich výdavkov, preto sa oplatí hľadať možnosti, ako usporiť energiu. Overeným a efektívnym spôsobom, ako znížiť spotrebu tepla a udržať si tepelnú pohodu, je správne používať termostatické hlavice s funkčnými termoregulačnými ventilmi. V našich bytových domoch sa môžete stretnúť s termostatickými hlaviciami najmä od výrobcov Heimeier a Danfoss.

**Každý stupeň teploty v miestnosti navyše znamená zvýšenie spotreby tepla o 6 %!**

Pomocou hlavice na radiátore sa reguluje vnútorná teplota v miestnosti podľa individuálnych potrieb používateľa:



Zdroj: SIEA

### 1. Zbytočne neprekurujeme!

Keď je nám v miestnosti teplo, neochladzujeme byt otváraním okien, ale nastavme regulačnú hlavicu, aby obmedzila výkon radiátorov!

1 °C viac = + 6 % energie



## 2. Neprekrývajte radiátory

Ak je radiátor prikrytý hrubým závesom, schovaný za nábytkom alebo sa na ňom suší oblečenie, prúdenie tepla do miestnosti je obmedzené a v izbe je zima. Spotreba tepla na vykurovanie je väčšia.



## 3. Sledujme vlhkosť vzduchu v miestnostiach

Tepelná pohoda vo vykúrenej miestnosti do veľkej miery závisí od vlhkosti vzduchu. Ideálne je udržiavať ju na úrovni 50 – 60 %. V zime je vlhkosť v interiéri nízka, no môžeme ju zvýšiť napríklad pomocou odparovačov vody, kvetov alebo akvárií. Prečo je to dôležité? Pretože pri vyššej vlhkosti vzduchu nám stačí menej kúriť. Pri vlhkosti vzduchu 30 % a teplote 23 °C totiž pociťujeme rovnakú tepelnú pohodu ako pri teplote 21 °C a vlhkosti vzduchu 60 %. **Ušetríme tak až 12 % energie.**



## 4. V zime nevypínajte kúrenie úplne

Ak odchádzame v zime na dovolenku, v dome stačí udržiavať teplotu 16 – 18 °C. Nevypínajte však kúrenie úplne. Nastavme hlavicu na stupeň 1., alebo mesačik. Je podstatne drahšie vykúriť celkom studené a vlhké miestnosti, ako v nich udržiavať minimálnu teplotu.



## 5. Vetrajte krátko a intenzívne

Aj v zime musíme vetrať, aby sme zabránili hromadeniu škodlivých látok v miestnosti. Za teplo, ktoré zbytočne vyletí von oknom, je však potrebné zaplatiť. Vetrajte tak, aby sa neochladili steny a vnútorné zariadenie. Počas vetrania úplne stiahnite hlavicu na stupeň 1.



## 6. V zimnom období pustime slnko dovnútra

V zime nechávajte rolety a žalúzie odostreté, aby slnko preniklo dnu. Každý stupeň navyše sa počíta.



## 7. Zateplenie

Zatepľovanie a znižovanie energetickej spotreby budov je dnes viac než potrebné, najmä pri starších panelákoch a bytových domoch. Kvalitná a cenovo dostupná izolácia obvodových stien je potrebná najmä z hľadiska zníženia spotreby tepla a nákladov na vykurovanie.



## 8. Skontrolujte nastavenie okien

Ani kvalitné okná s dobrými tepelnoizolačnými vlastnosťami nezaručia, že neplytváme teplom. Po rokoch používania nemusia dobre doliehať, preto je dôležité nezanedbať servis a preveriť ich správne nastavenie.



Ak sa chcete dozvedieť viac o úsporách energií a ďalších zaujímavých a vždy aktuálnych témach, klikajte na [www.domovinky.sk](http://www.domovinky.sk), alebo sledujte svoj e-mail, kde Vám mesačne zasielame newsletter aj so zaujímavými súťažami a typmi pre Vaše bytové domy a domácnosti.